대전주보

연중 제4주일(해외 원조 주일)

2023년 1월 29일(가해)

발행 김종수(제2718호) 편집 천주교대전교구 홍보국 E-maill tjubo@hanmail.net 홈페이지 http://www.djcatholic.or.kr

천안구룡동성당 풍세공소 충청남도 천안시 동남구 풍서2길 103-9 (풍세면 풍서리 495-1)

제1독서 스바 2,3; 3,12-13

화답송

◎ 행복하여라, 마음이 가난한 사람들! 하늘 나라가 그들의 것이다.

제2독서 1코린 1,26-31

복음 환호송

◎ 알렐루야.

○ 기뻐하고 즐거워하여라. 너희가 하늘에서 받을 상이 크다. ◎

복음 마태 5,1-12ㄴ

영성체송

주님, 당신 얼굴 이 종에게 비추시고, 당신 자애로 저를 구하소서.
제가 당신을 불렀으니, 부끄럽지 않게 하소서.

신학교 지원반 모임

2월 5일(주일) 오전 10시 30분

교구청 명례방

교구 예비 성소자 모임에
많은 관심을 부탁드립니다.

〈2023년 사목지표〉 신앙의 본질을 회복하고 피조물을 돌보며 함께 걷는 공동체

말씀의 향기

우리는 같은 배를 같은 곳으로 가고 있다

권지훈 베드로
한끼100원나눔운동 전담

1990년대부터 국경을 넘어 세계 전체의 상호 의존성이 높아지면서 지구촌 전체가 단일한 체계로 통합되어 가는 현상. 즉, '세계화'라는 개념이 구체화되었습니다. 단어의 의미만 놓고 보면, 세계의 모든 나라가 서로를 신뢰하고 의존하는 가운데 함께 성장해 나갈 수 있을 것만 같았습니다. 하지만 30년이 지난 시점에서 그 의미를 되돌아보면 그렇지 않음을 많은 이가 이야기합니다.

프란치스코 교황님도 같은 의미의 말씀을 하신 적이 있습니다.

"세계화되면서 우리는 서로 이웃이 되지만 형제가 되지 못했습니다. 개인의 이익만 북돋울 뿐 삶의 공동체 차원은 약화시켜 더욱 고독합니다. 세계화의 진전은 대개 스스로를 보호하는 가장 힘센 자들의 정체성을 강화시키는 반면, 가장 약하고 가난한 지역의 정체성을 약화시켜 더욱 힘없고 의존적으로 만들려고 합니다"(모든 형제들, 12항).

2020년부터 이어져 오고 있는 코로나19의 영향과 우크라이나-러시아 간의 전쟁으로 '세계화'에 대한 의미는 더욱 퇴색되어 가는 듯합니다. 전 세계를 뒤흔드는 혼란은 주위를 둘러보고 함께 헤쳐나가기보다 자기 민족부터, 자기 나라부터라는 민족주의와 국가 이기주의의 형태를 더욱 강하게 불러일으켰습니다.

이에 나라 간의 상호 의존성이 깨지게 되었고, 약소국들과 경제적 어려움을 겪고 있는 나라들은 더욱 비참한 생활을 해 나가야만 했습니다. 이러한 상황에서 흔히 말하는 '분배의 정의', '형평성' 등과 같은 말이 그 누군가에게는 그림의 떡이 되었습니다.

그러나 현시대의 사회적 불평등 속에서도 교회는 그들을 외면하지 않고 있습니다. 지난달 교황님께서는 성탄 메시지를 통해 전쟁의 아픔뿐만 아니라, 생활고로 어려움을 겪는 가정, 난민, 노인, 고아, 수감자와 같은 전 세계적으로 도움을 받아야 하는 이들을 기억하자고 하셨습니다. 그리고 하느님의 사랑에 깊이 감동하도록 우리 자신을 내어드리자고 하셨습니다.

특별히 '해외 원조 주일'을 맞이한 오늘 아프리카, 아시아, 남미 등지의 경제적 어려움을 겪고 있는 이들을 기억하며, 그들을 위한 우리의 정성을 뜻깊게 모아야 하겠습니다. 비록 이름도 얼굴도 모르는 이들이지만, 그 모두가 주님의 사랑을 받아 행복하게 살아야 할 이들임을 기억하면서 말이죠.

"인류는 각자의 배를 타고 있는 것이 아니라, 한 배를 타고 있음을 알게 되었다"(모든 형제들 32항).

cpbc 대전가톨릭평화방송 FM 106.3MHz「오늘의 강론」 1월 30일(월)~2월 4일(토) 오전 6시 50분 태안 보좌 박진수 신부 편

수도 성소 I

교회의 시작부터 복음적 권고를 실천함으로써 더 자유롭게 그리스도를 따르고 더 가까이에서 그분을 본받고자 하여, 각자 나름대로 하느님께 봉헌된 생활을 하는 남녀들이 있었습니다. 그중 대부분의 사람들은 독수 생활을 하거나 공동체에 머무르는 생활을 했습니다. 교회는 그들의 생활 형태를 받아들여 승인했습니다(『완전한 사랑』, 1항 참조). 그것이 바로 수도생활의 기원과 발전이라고 할 수 있습니다. 성령의 인도 하에 시대의 징표를 읽고 시대의 긴급한 요청과 필요에 따라 수많은 수도 단체들이 생겨났습니다. 그 수도 단체들의 목적은 단 한 가지입니다. 즉 예수 그리스도를 본받고 보다 가까이 따르려는 것입니다.

수도자들이 따르는 예수 그리스도는 동정이시고 가난하시며 십자가 죽음에 이르기까지 순종하심으로써 인간을 구원하시고 거룩하게 하신 분이십니다(『완전한 사랑』, 1항 참조). 수도자들은 성령의 인도로 그리스도를 따라 하느님께 특별한 방법으로 자신을 봉헌합니다. 그 봉헌생활의 수단은 정결과 청빈과 순명이라는 복음적 권고의 삶입니다. 수도자들은 복음적 권고의 서원을 통해서 하느님께 자신을 바치고 세상의 성화를 위해 활동합니다.

이렇듯 수도생활은 복음적 권고에 따라 살 것을 서약함으로써 수도자들이 그리스도를 따르고 본받는 것을 목적으로 하는 것입니다. 복음적 권고에 따른 수도생활이 미래의 부활과 하늘나라의 영광을 예고해 줍니다. 또한 수도자 신분은 예수님께서 아버지 하느님의 뜻을 이루시려고 세상에 오시어 받아들이셨던 생활양식을 더 철저히 본받음으로써 예수님의 그 생활양식을 교회 안에서 재현합니다(『교회 헌장』, 44항 참조).

그러한 복된 삶이 세상 안에서 이루어지고 있으며 세상을 성화시킵니다. 그래서 수도 생활은 세상을 피하는 것이 아니라 세상을 거룩하게 하기 위한 특별한 삶의 형태입니다. 오늘날 세상의 성화를 위해 봉헌생활이 더욱 많이 요구됩니다. 하지만 예수님의 말씀처럼 수확할 것은 많은데 일꾼은 적습니다(루카 10,2 참조). 이 땅에 수도 성소가 많아지고 세상이 성화되기를 허락해 주십사고 수확할 밭의 주인님께 청합시다!

아룰 제임스 수사 신부 프란치스코 전교봉사 수도회 성소 담당

찬미받으소서 7년 여정 | 이정윤 임마누엘 생태환경위원회

지구적인 기후위기의 가장 큰 원인은 에너지과소비입니다. 교황성하께서는 찬미받으소서 34장에서 "기업의 이익과 소비주의를 위한 것...(중략) 지구를 더욱 빈곤하고 추하며 음울하게 만들고 소비재가 넘쳐나게 한다."라고 지적하고 계십니다. 이에 과잉 에너지소비를 진작시키는 기업의 소비주의 문화에 물들지 않았는지 우리 주변을 돌아보아야 합니다. 산을 깎아 건설하는 태양광보다 전국 주차장이나 건물 옥상 등 빈 곳을 먼저 찾아가는 지혜가 필요합니다. 분산에너지와 소비를 줄이는 기술정책이 기후위기 시대의 핵심가치가 되어야 합니다.

가장 싸다는 석탄 화력과 원전은 소비주의의 전형입니다. 세계에서 가장 싼 우리나라 원전은 안전을 솔직히 말해야 합니다. 10만 년이라는 시간에만 안전을 의존하는 사용후 핵연료는 원자력연구원 내 1,6997개 봉을 포함 전국 1만 8천 톤이 위험하게 방치되어 있으므로 우리가 아는 지식과 모르는 것 모두를 투명하게 공개하고 함께하는 진지한 고민을 더는 늦출 수 없습니다.

찬미받으소서 195항, "공동의 환경자원을 이용하는 데에도 경제적 사회적 비용을 다른 민족이나 미래세대가 아니라 그 이용자가 온전히 부담하고 투명하게 공개하도록 할 때에만 윤리적 행위라고 볼 수 있습니다."

건강한 음식 건강한 영혼

두부미역된장국

2023년 계묘년 새해가 밝았습니다. “새해 복 많이 받으시고 건강하시고 하느님의 은총이 항상 충만하시길 기도드립니다.” 우리는 기나긴 코로나19 팬데믹을 잘 이겨내 왔습니다. 또한 생활 습관도 많은 변화가 생겼습니다, 외부활동이 줄어들었고, 외식보다는 가정 내에서 배달, 포장 음식을 섭취하는 경우가 자연스러운 현상이 되었습니다. 변화된 생활 습관이 우리에게는 정신건강과 신체 건강에 안 좋은 영향을 준 것으로 나타나고 있습니다. 특히 소아, 청소년의 과체중 및 비만이 급증하였습니다. 줄어든 신체활동과 OTT, 유튜브 등의 스마트폰 장시간 사용, 패스트푸드와 배달음식의 섭취로 인하여 건강한 음식의 섭취가 줄어들어 비만의 위험도가 높은 환경이 조성되었다는 것이 원인이라 할 수 있습니다. 그래서 올해에는 건강에 관련된 내용으로 음식을 섭취할 때 형제, 자매님들께 조금이나마 도움이 될 수 있도록 간편한 조리방식과 영양에 좋은 식재료를 이용한 음식들을 소개하겠습니다.

이번에 소개할 메뉴는 두부미역된장국입니다. 콩은 밭의 고기라고 할 정도로 영양가가 풍부한 재료이며 콩을 이용해서 만든 두부는 호불호가 거의 없을 정도로 많은 사람이 좋아하는 음식입니다. 생콩은 비린내가 나며 소화 흡수율도 낮고 혈구 응집작용을 하는 등 많은 결점을 갖고 있지만, 이러한 해로운 성분은 열에 약합니다. 콩 가공식품의 대표인 두부는 소화율이 95% 이상이며 다른 식품과도 잘 어울려 여러 가지 요리에 응용이 가능합니다. 콩을 지나치게 섭취하면 여러 생리작용에 의해 요오드가 빠져나가는데 요오드는 갑상선 호르몬을 구성하는 중요한 성분으로 부족하면 바세도씨병과 같은 질병에 걸릴 수 있습니다. 그래서 두부요리를 할 때에는 미역이나 김과 같은 요오드가 풍부한 식재료와 함께 조리하는 것이 좋습니다. 미역은 칼슘 함량이 높고 다량의 요오드를 함유하고 있고 열량이 극히 적어 비만 때문에 고민하는 사람에게 매우 효과적이고 강한 알칼리성 식품으로 산성 체질을 중화시키는 데 가장 효율적인 식품입니다.

재료

두부 1모, 미역 100g, 모시조개 100g, 미소(일본된장), 실파, 정종 20ml, 소금, 후추

만드는법

① 두부는 사방 1cm로 자르고 미역은 불려서 먹기 좋은 크기로 자른다.

② 모시조개는 물 1L를 넣고 끓인 후 입이 벌어지면 조개는 건져내고 육수는 따로 보관한다.

③ 냄비에 조개 육수를 넣고 된장을 푼 다음 소금, 후추, 정종을 넣고 끓이다가 두부, 미역을 넣는다. 이때 된장은 취향에 따라 조금씩 넣어가며 간을 맞춘다. 소금은 부족한 간을 맞추는 형태로 사용한다. 다 끓인 된장국을 그릇에 담고 실파를 송송 썰어서 뿌려준다.

※ 이 된장국은 어떤 요리(볶음밥, 덮밥, 초밥 등)와도 잘 어울립니다. 계묘년에는 우리 신자 모든 분이 건강한 모습으로 건강한 신앙생활을 하시길 기원합니다. / 참조 : 음식동의보감

고영욱 알렉산델 백석문화대학교 외식산업학부 외래교수

교구 내 공소

천안구룡동성당 풍세공소

풍서리는 1901년 공주본당 파스키에 신부의 사목담당 지역이었고 75명의 신자가 있었다. 1921년 풍세공소에 39명의 신자가 있었으며, 1939년 천안본당 설립으로 공소가 이관되었다. 공소예절은 교우집에서 열리다가 1989년 교우집 3층을 임대하여 공소미사와 공소예절을 했다. 현재의 공소건물은 1995년 대지를 매입하고, 1998년 9월 기공식에 이어 2000년 11월 17일 경 요셉 주교의 집전으로 축복되었다. 건물은 대지면적 1,627㎡ 위에 철근콘크리트구조로 연면적 494.27㎡ 규모다. 2006-2007년에는 평신도 선교사가 활동하는 등 역대 회장들의 희생이 컸다. 현재 74세대 193명의 교우가 있으며 130여 명이 천안구룡동성당 미사에 참례하고 있다.

마음의 화음

교구 신자들의 신앙 나눔터

입당성가는 가톨릭 성가 15번입니다. 미사 시작을 알리는 주송자분의 목소리와 함께 건반 위에 있는 제 손도 조금씩 떨리기 시작합니다. 가톨릭 성가 15번은 조표도 많고 성가 길이도 긴 편입니다. 서툰 반주자인 제게는 쉽지 않은 성가입니다. 집중하며 한 음 한 음 꾹꾹 눌러봅니다. 아직까지는 괜찮은 것 같다는 생각을 할 때, 아차! 왼손 화음에서 덜컥 엉뚱한 음을 눌렀습니다. 틀린 음이 제 귓전을 울립니다. 마음도 작아지는 그 순간, 어르신들의 인자하신 성가소리가 빛이 되어 성당을 드리웁니다. 성가소리는 틀린 음 위에 내려앉아 새로운 소리무늬가 되어줍니다. 사랑의 화음이 시작되는 순간입니다.

실제로 저는 10년째 초보 반주자입니다. 제가 받은 음악교육은 아주 어렸을 때 동네 음악학원을 잠깐 다닌 정도입니다. 그마저도 아련한 추억으로 남아있을 뿐입니다. 이런 제가 신부님, 수녀님께서 한뜻으로 불러주신 성가소리 덕분에, 어린이 미사 때는 아기새 같은 아이들의 천진한 목소리의 도움으로, 새벽 미사 때는 부지런하신 신자분들의 생기에 힘입어 어설픈 반주를 이어오고 있습니다. 서툰 제게 든든한 언덕이 되어 주신 모든 분이 제 마음속 사랑스런 풍경이 되어 주셨습니다.

가끔은 일상의 힘들고 아픈 생각들과 불쑥 마주할 때가 있습니다. 어찌할 방법이 없어 '잊어야지' 하며 억지로 삼켜봅니다. 그때마다 신자분들의 성가소리는 소리의 화음을 뛰어넘어, 마음의 화음으로까지 어우러집니다. 그 순간 하느님의 너른 사랑의 품 안에서 우리는 자신을 있는 그대로 덥썩 끌어안게 됩니다. 이 사랑스런 찰나가 주는 여운의 힘이 생각보다 큽니다.

젊은이들처럼 우렁찬 소리는 아니어도 어르신들의 마음의 화음엔 깊은 사랑의 힘이 있습니다. 그 사랑이 저를 자라게 해주었으며, 그 사랑이 지금의 저를 있게 해주었음을 고백합니다. 그렇기에 저는 10년 초보가 아닌, 만년 초보가 되어도 즐거울 것입니다.

그저 쓸모가 있는 사람이 되기를 바라봅니다.

어르신들의 화음으로 빚어낸 영원한 영혼의 양식이 제 마음의 영양식입니다. 오늘도 저는 일용할 양식, 일용할 행복을 품에 안고 반주를 합니다. 한마음으로 부른 성가소리가 향기로운 빛이 되어 오늘도 우리들 마음에 반짝입니다.

이진경 젤뜨루다 변동본당

「교구 신자들의 신앙 나눔터」는 함께 이야기 나눌 수 있는 지면입니다. 참여를 원하시는 분은 수필 형식으로, 원고지 6장 또는 A4(10pt) 용지 25줄 이내로 원고 작성 후 우편 또는 이메일로 보내주시기 바랍니다. 채택되신 분께 소정의 선물을 드립니다.

주소 : 세종특별자치시 국책연구원5로 12 대전교구청 홍보국
이메일 : tjubo@djcatholic.or.kr
문의 : (044)270-3041 홍보국

사회복지국 복지시설

서천군노인요양시설 사업을 소개합니다.

• 문의 : (041)950-1104
• 홈페이지 : www.041silver.or.kr

생활지원
시설에서 생활하시는 어르신들의 가장 기본적인 욕구를 충족시켜드려 건강하고 쾌적하며 위생적인 주거환경을 만들어 편안하고 행복하게 보내시도록 돕고 있습니다.

간호재활
건강사정, 투약관리, 상처간호, 각종튜브관리, 물리치료, 정기적인 건강검진, 촉탁의 진료를 지원하고 있습니다.

복지지원
종교프로그램, 요리프로그램, 공예프로그램, 어르신 나들이 등 신체적·정신적으로 약해져 계신 어르신들의 사회심리적인 문제점들을 완화하기 위해 열심히 노력하고 있습니다.

영양지원
5가지 기초식품군에 의거하여 보다 다양한 식품의 조화로운 섭취로 어르신들의 질병증상에 따라 적절한 식사를 제공하고, 식품의 위생적 관리와 청결한 환경을 조성함으로써 어르신들이 맛있는 식사를 하실 수 있도록 노력하고 있습니다.

알립니다

교구알림

'찬미받으소서' 사순 피정
- 사순 시기의 시작을 '찬미받으소서' 피정과 함께하세요.
- 때 : 2.25(토) 13:00~26(주일) 15:00
- 곳 : 웨이크 업 국제청소년센터(서산시 해미면)
- 대상 : 누구나
- 참가비 : 1인 5만원
- 접수마감 : 2.13(월)
- 신청·문의 : 010-3452-9702 생태환경위원회

전담사목

카나혼인교리
- 비대면교육 진행
- 문의 : (042)256-5487~8
- 인터넷신청 : http://familia.djcatholic.or.kr
  대전교구가정사목부

행복한 혼인생활을 위한 제224차 ME주말
- 때·곳 : 2.17(금)~19(주일), 수리치골 성모성지
- 대상 : 결혼 2년 이상 부부(종교 불문), 성직자, 수도자
- 신청·문의 : 010-9746-0179, 010-3637-9746
- 인터넷검색창 : 대전교구 가정사목부
  http://familia.djcatholic.or.kr

제94차 선택주말
- 때 : 2.3(금) 19:00~ 2.5(주일) 17:00
- 곳 : 수리치골 피정의 집
- 대상 : 미혼 남녀 젊은이(만40세 미만, 종교 불문), 성직자, 수도자, ME수강부부
- 수강료 : 14만원
- 문의 : 가정사목부 (042)256-5487~8,
- 인터넷검색창 : 대전교구 가정사목부
  http://familia.djcatholic.or.kr

16차 교구 주말성령묵상회
- 때 : 2.18(토) 09:00~18:00 , 19(일) 09:00 ~18:00, 25(토) 09:00~18:00 / 3회
- 곳 : 새얼센터 / 참가비 : 8만원
- 접수 : 2.14(화)까지 선착순 60명 마감 (시외지역 선착순 20명 숙식제공 2만원 추가) 방문 및 팩스, e-mail접수(tjcrs@hanmail.net)
- 홈페이지 참조 : www.crs.or.kr
- 문의 : 교구성령쇄신봉사회 (042)824-6771

교구 내 기관 및 시설

서천군립노인요양병원 입원 안내
- '치매전문병동' 운영
- 신경과, 가정의학과, 외과, 한의과
- 성사생활 가능 / 문의 : (041)950-1008

대전가톨릭대학교 직원 채용 공고
- 모집 : 관리과 위생팀 1명 / 세탁실 업무
- 응시자격 : 천주교 신자 우대, 성 관련 범죄나 학교/직장 내 괴롭힘 행위의 전력이 없는 자
- 제출서류 : 입사지원서 및 자기소개서, 경력증명서 및 자격증, 최종학력증명서, 본당신부 추천서, 개인정보 수집 및 이용 동의서
- 자세한 사항은 본교·교구 홈페이지 참조
- 접수(연장) : 1.9(월)~31(금) (우편 및 내방접수)
- 주소 : 세종시 전의면 가톨릭대학로 30 대전가톨릭대학교 총무과
- 문의 : (044) 861-7201~2

노인학대 상담 및 제보
- 곳 : 서구 문정로170번길 103
- 상담방법 : 내방, 방문 상담, www.dj1389.or.kr
- 문의 : 1577-1389, (042)472-1389 대전노인보호전문기관

대전성모병원 자원봉사자모집
- 대상 : 안내(5명), 검진(3명), 약제실(2명)
- 자격 : 만65세 미만 가톨릭 신자(3개월 이상 지속 활동 가능하신 분) / 모집 : 3월말까지
- 시간 : 주 1회 09:30~12:00 / 13:30~16:00 중 선택 (VMS 봉사활동 등록)
- 문의 : (042)220-9417 (자원봉사실)

대전가톨릭 나눔의전화(무료상담) 전화상담 봉사자 모집
- 대상 : 만40세~ 65세 미만
- 자격 : 가톨릭 신자로 상담사 자격이 있는 분
- 시간 : 월~금 10:00~17:00(원하는 요일 선택)
- 문의 : (042)222-8844 나눔의전화

교회 운동 및 인준단체

파티마 세계사도직(쎌) 첫토요일 신심미사
- 때 : 2.4(토) 시작기도 09:30, 미사 10:30
- 곳 : 주교좌 대흥동성당
- 문의 : 010-4939-8688

대전가톨릭성서모임 성서사십주간 개강
- 세종성요한성당 : 신·구약 – 3.2(목) 개강, 매주 목 19:30
- 만년동성당 : 신·구약 – 3.15(수) 개강, 매주 수 19:30
- 성서모임센터 : 온라인 신·구약 – 3.6(월) 개강, 매주 월 19:30
- 문의 : 010-4228-0470

대전교구 음악선교단 작은평화 단원모집
- 대상 : 기타, 건반, 드럼, 일렉, 베이스, 보컬
- 자격 : 음악과 주님을 사랑하는 2~30대 천주교 신자
- 소정의 오디션 후 선발
- 문의 : 010-6484-0022, 010-6406-3683

대전 가톨릭 다도회 회원 모집
- 초급반 : 대전지역 화 10:00, 세종지역 목 10:00
- 선비반 : 주간, 야간 선택
- 시간은 변동 가능
- 문의 : 010-5760-3696, 010-5511-1077

대전교구 소년소녀합창단 신입단원 모집
- 때 : 매주 수 19:00~21:00
- 곳 : 대전가톨릭문화회관
- 대상 : 예비 초3~중3
- 문의 : 010-2059-2610

대전교구전례꽃꽂이 연구회 1월 월례회
- 때 : 1.30(월) 14:00~16:00
- 곳 : 교구청 명례방
- 내용 : 전례특강미사
- 작품발표 : 사순 시기, 주님 수난 성지 주일
- 문의 : 010-4171-9145

동절기 노숙형제돌봄 후원기부 요청
- 후원품목 : 겨울의류, 세면타올, KF94 마스크, 컵라면박스, 즉석밥박스
- 접수처 : 본당 사무실 / 기간 : 3.31(금)까지
- 문의 : 010-7543-5114, (042)626-2031 대전교구빈첸시오회 정기호

교구 외 기관 및 시설

양업고등학교 영양교사 및 조리원 채용공고
- 접수방법 : 학교 행정실, 우편접수, e-mail(bustt79@korea.kr)
- 문의 : 양업고등학교 행정실 (043)260-5077

이바르게 치과교정과 치과 교정과전문의 홍성규(미카엘) 브라켓없는 3D 디지털투명교정 타임월드네거리 T. (042)482-3601	바로세움병원 척추·관절 집중치료(MRI 2대) 원장 : 김경훈(요한), 김재환(필립보) 외 9인 협진 T. (042)489-8888 유성온천역 1번 출구 5분 거리	맑은눈 안과 노안,백내장,녹내장,라식,라섹 T. (042)476-0075 정부청사역 4번 출구
더 웰 피부과 박장규(안토니오) 김형주(방지거) 유성점 T. (042)825-3045 유성온천역 6번 출구	대형환경(주) 건설폐기물 중간처리업체 (철거공사 · 순환 골재 및 토사생산) 계룡I.C 인근 T. (041)732-0620 대표 강희권 율리오	대전베스트정형외과 척추, 관절, 외상 대표원장 양준영(가롤로) 전 충남의대 교수 T. (042)345-7700 유성구 봉명동 604-1

대전 밀레마니 문화영성 센터
- 프로그램 : 이콘(수강생모집), 일일피정
  전례초연구소(전례초조각, 수강생모집)
  캘리그라피(기초·심화·자격증반), 성경공부
  프랑스 성모발현지성지순례 12박13일(4.19~5.1)
- 문의 : (042)226-8185 서대전네거리역8번출구

2023 초중고 여름신앙학교 모집
- 때 : 7.21(금)~8.12(토)
- 신청 : 2.8(수) 10:00부터
- 문의 : 광주광역시청소년수련원 (062)373-0943
- 상세일정은 홈페이지 참조 바람

성체선교클라라수녀회 과달루페집 이용 안내
- 개인 피정, 소모임
- 성체조배(성체현시) : 매주 목 17:00~21:00
- 사별가족 돌봄 : 매월 첫째 주일 14:00
- 보타니컬아트(꽃 그리기), 빵 만들기 :
  매월 둘째 토 14:00
- 문의 : 010-6685-1417

일본 가고시마교구 주관 성지순례
- 도쿄, 북해도, 나가사키, 가고시마
- 인천, 양양공항 출발 / 송진욱 신부
- 99만원부터 / 문의 : 010-3645-9028

가톨릭신문 성지순례
- 3.4(토)~15(수) 발칸반도 395만원
- 3.8(수)~16(목) 이스라엘 445만원
- 3.14(화)~18(토) 베트남 139만원
- 3.14(화)~25(토) 성모발현지 415만원
- 3.22(수)~25(토) 일본 125만원
- 문의·신청 : (02)2281-9070

미국 가톨릭보딩스쿨연합(CBSA) 학교 설명회
- 때 : 3.4(토) 15:00 (예약 필수)
- 대상 : 초5~고2, 약 10개 학교 참여
- 문의 : (02)2258-8983 (oakinternational.co.kr)
- 주관 : 그리스도의 레지오 수도회 운영
  미국학교법인

내면아이 치유피정 워크샵
- 때 : 2.17(금)~19(주일) (2박3일)
- 내용 : 상처받은 내면아이를 돌보는 치유여정
- 문의 : (042)862-9780, 010-5392-6353

수도회 및 피정

세월의 지혜와 영성 수도자 8일 피정
- 노년기 영성 & 영신수련 흐름에 따른 기도
- 때 : 6.7(수)~16(금)
- 대상 : 70대 후반 수도자
- 곳 : 보은 메리워드 영성의 집
- 문의 : 010-3210-1964 예수수도회

2023년 성모솔숲마을 치유 대피정
- 성모님 품에서 값 없이 먹고 자고
  원 없이 기도하자
- 매월 둘째주, 넷째주 금~주일(2박3일)
  2.10~12, 2.24~26, 3.10~12, 3.24~26
- 문의 : 성모솔숲마을 010-3209-3955

내적치유나 영적돌봄에 관심있는 분
- 2023년 봄학기 임상사목교육(C.P.E.)프로그램
- 때 : 2.7~5.20 / 평일반 또는 토요반, 선착순 모집
- 곳 : 섭리C.P.E센터 / 필요시 비대면 수업 포함
- 문의 : 010-8863-3637 천주섭리수녀

고영민 안드레아와 함께하는 치유피정(무료)
- 때 : 2.3(금) 18:00~4(토) 15:00 파견미사
- 곳 : 청주교구 초정성령회관
- 문의 : 010-4400-1344, (043)213-9103
- 버스운행 : 조치원역 신한은행앞 17:00
  청주고속터미널앞(다이소 건너편) 17:20

수도회명(성소모임)	때	곳	문 의
성골롬반외방선교회	2.5(주일) 10:00	서울본부(동소문로)	korvocation@columban.or.kr
성삼의 딸들 수녀회	언제나 문의	담양군 대전면 대치길 22-14	(061)382-2214
프란치스코 전교봉사 수도회	매월 두번째 토	밀레마니 문화영성 센터	010-3705-8184

교구 성령쇄신봉사회 프로그램 안내

장소 : 새얼센터 / 문의 : (042)824-6771

프로그램	때	내 용	차량운행
기도의 밤	2.2(목) 19:00	내용 : 미사, 기도회, 안수 등 강사 : 김미영(성령쇄신봉사회 말씀봉사자)	지족역 2번 출구 18:50, 19:10 대기출발
치유미사	매주 화 14:00	미사, 치유기도, 안수 등	지족역 2번 출구 13:40 대기출발

한끼100원나눔운동
2023년 사랑의 온도현황

1℃

총 모금액 10,981,595원

[1.9~10 모금액] 2,718,830원
본당 2,252,830원 / 개인·기관·행사모금 466,000원

에스티 피부과
(전 을지의대 교수 / 현 충남의대 외래교수)
김윤동(사도요한)
롯데백화점 옆 T. (042)535-5800

행복나눔 이사
사무실 이사, 포장 일반 이사
이종수(야고보) 김영숙(실비아)
T. 1877-9924, 010-2575-2176

세종성모내과
내분비 질환 중점진료
당뇨병, 갑상선, 고지혈증, 대사증후군
세종시 한누리대로 492 청암빌딩 4층(환경부 앞)
T. (044)905-0606 원장 이강우 도미니꼬

척추·관절 허리사랑병원
대표원장 : 김관태(바오로)
척추·관절 전문의 10인 진료
T. (042)528-7588 롯데백화점 옆

국내해외성지순례 모집
국내성지.제주도 순례모집(6명 이상 매일 출발)
2.21~2.25 베트남 성지순례 5일
3.1~3.11 이스라엘, 요르단 11일
3.22~4.1 바오로 발자취 그리스, 터키 12일
미카엘 여행사 T. 010-8650-9690

미즈의원난임센터
산부인과 전문의 서영석(다미안)
탄방동673번지 T. (042)488-2255

2023년 사제서품식

2023년 사제서품식이 1월 10일(화) 주교좌 대흥동성당에서 교구장 김종수 주교 주례로 거행됐다.

이날 서품식을 통해 교구 소속 부제 3명이 서품됐으며, 대전교구 사제는 403명이 됐다.

교구장 김종수 주교와 총대리 한정현 주교, 교구 사제단 공동집전으로 봉헌된 이번 사제서품식을 통해 한선구(사도요한, 자양동), 주선우(요셉, 천안신방동), 구평회(알비노, 장재)가 사제로 서품됐다.

[대전평단협] 제26대 상임위원 임명장 수여식

대전교구 평신도사도직단체협의회(회장 임우택 살레시오, 담당 김경호 신부)는 1월 8일(주일) 교구청 경당에서 교구장 김종수 주교 주례로 제26대 평단협 상임위원 임명장 수여식을 진행하였다.

제26대 평단협 회장 임우택(살레시오)을 비롯하여, 사목부회장 이순희(아나다시아), 재정부회장 윤선중(미카엘), 여성부회장 서원자(글라라), 단체부회장 송기복(스테파노) 4명의 부회장과 10명의 분과장, 총 15명에게 임명장이 수여되었다.

[성소국] 2023년 신입복사단연수

성소국(국장 윤영중 신부)은 1월 3일(화)부터 4일(수)까지 “2023년 신입복사단연수”를 청소년교육원에서 개최했다.

“너희는 세상의 빛이다.”를 주제로 1차(3일)와 2차(4일)로 나누어 열린 이번 연수는 24개 본당의 초등부 신입복사 153명이 참석했다. 새롭게 복사단에 입단하여 아직 낯선 미사와 전례에 대하여 재미있는 프로그램을 통하여 가까워질 수 있는 기회를 마련하였다.

[대전ME] 2022년 정년식 & 송년회

대전ME(담당 이영일 신부)는 2022년 12월 30일(금) 원신흥동성당에서 송년미사와 함께 송년회를 개최하고 정년을 맞은 윤용진 토마스 아퀴나스·정숙 카타리나, 허호영 스테파노·김미경 데레사 4명 부부 봉사자들의 정년식과 새 봉사 부부의 환영회를 가졌다.

2023년 대전가톨릭대학교 신입생 명단

이규동(미카엘) / 성환본당	유승주(사도요한) /주교좌 대흥동본당	이승민(안드레아) / 천안원성동본당
정동민(대건안드레아) / 도마동본당	곽승민(프란치스코) / 탄방동본당	전동호(안젤로) / 공주신관동본당
이준희(베네리오) / 천안월랑본당	박재윤(사도요한) / 논산대교동본당	황용하(제노비오) / 궁동본당

천주교 대전교구
한끼 100원
나눔운동본부

2023년 01호

2023년 1월 한끼100원나눔운동본부
소식지 No.37

'한끼100원나눔운동본부' 검색하여 채널추가 '한끼TV' 검색하여 구독

한끼100원나눔운동본부 인스타그램, 유튜브(채널명: 한끼TV), 페이스북, 카카오채널을 추가하시면 다채로운 소식들을 손쉽게 접하실 수 있습니다.

우크라이나 형제·자매들을 위한 나눔 감사 평화 기원 미사 봉헌

지난 2022년 2월부터 시작된 전쟁으로 인해 크나큰 고통을 겪고 있는 우크라이나 국민들을 위해 지난 3월, 대전교구는 교황청을 통해 10만달러를 긴급지원 하였습니다.

전쟁이 장기화되면서 피해와 어려움이 나날이 더 커지는 가운데 여러 본당 신자분들께서 지원에 대한 문의를 해오셨습니다. 수많은 신자분들께서 우크라이나 국민들의 아픔에 대해 주님의 도우심을 청하며 기도하고 계실 뿐 아니라 실질적인 지원을 하고자 하는 원의를 보여주시며 각자의 삶의 자리에서 이미 응답해주셨습니다.

이에, 교구에서는 그동안 해외지원을 담당했던 한끼100원나눔운동본부를 통해 형제적 사랑을 실천하고자 하는 하느님 백성의 자발적인 원의가 우크라이나 국민들에게 전달될 수 있도록 10월 19일 (수) 19시 30분, 세종성프란치스코성당에서 한정현 주교님의 주례로 전쟁 종식과 평화를 기원하는 미사를 봉헌하였습니다.

미사 중, 모금액 (총 100,000,000원) 전달식도 가졌습니다. 큰 연대의 마음으로 형제적 사랑을 보여주신 교구민 분들의 정성에 다시 한번 감사드리며, 우크라이나뿐만 아니라 전쟁으로 고통받고 있는 지구촌 모든 형제, 자매들이 하루빨리 평화를 되찾을 수 있기를 간절히 소망합니다.

청소년 채무문제 해결 및 지원을 위한 노력

금융복지상담센터는 사각지대에 놓인 금융취약계층의 발굴과 재기를 위해 올해도 열심히 달려왔습니다. 다양한 내담자들을 만나면서 그들의 재무적 어려움뿐만 아니라 힘들게 살아온 그들의 삶을 위로하고 공감하며 센터도 함께 성장해왔습니다. 특히, 올해는 위기 청소년들이 직면해 있는 경제적 어려움을 해결하기 위해 청소년 시설 및 센터와 업무협약을 체결하였고 그 결과 사각지대에 있는 청소년들을 위한 채무상담과 지원을 시작하게 되었습니다. 금융복지상담센터는 앞으로도 청소년들의 금융환경 개선을 위한 상담과 예방 교육을 통해 건강한 성인으로 자립할 수 있도록 함께하겠습니다.

2022 나눔의 현장 하이라이트 국내공모배분사업

천안 '사랑과 평화의 집'에서 온 편지

언제나 그 자리에서 '행복한 꿈'을 가꾸어 가고 있는 장애인 생활시설 '사랑과 평화의 집'입니다. 코로나19로 인해 온 국민이 어려운 시간을 보냈듯이 우리 식구들도 조금은 어려운 시간을 보냈습니다. 보고 싶은 얼굴도 볼 수 없고, 외출도 자유롭지 못해 답답한 생활을 했지만, 이제는 거리두기 해제로 맘껏 여행을 다니며 힘찬 에너지를 외부로 내뿜고 있습니다.

다행히, 올해도 '한끼100원나눔운동본부' 공모배분사업에 선정되어 그동안 답답했던 시설 생활에서 벗어나 이곳저곳으로 체험 여행을 다니며 큰 호흡을 할 수 있었습니다. 모두 함께 여행하는 것이 힘들기도 하지만 그 안의 긍정적 기쁨을 누리고 함께함에 감사하며 이 여행의 즐거움을 느끼고 있습니다.

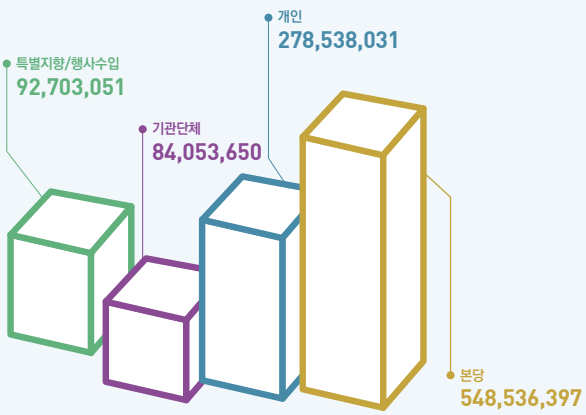
어둡고 긴 터널을 쉼 없이 앞만 보며 달려온 것 같습니다. 보일 듯 보일 듯 보이지 않던 터널의 끝에 닿을 수 있을 듯한 희망으로 식구들과 조금씩 터널 끝의 빛에 가까워질 수 있는 것은 항상 긍정의 지지로 응원해 주신 덕분이라 생각합니다. 그 고마움으로 오늘도 행복을 가꾸는 시간을 보내고 있으며 우리 식구들이 자존감을 뽐내며 생활할 수 있는 원동력이 되었습니다. 감사합니다.

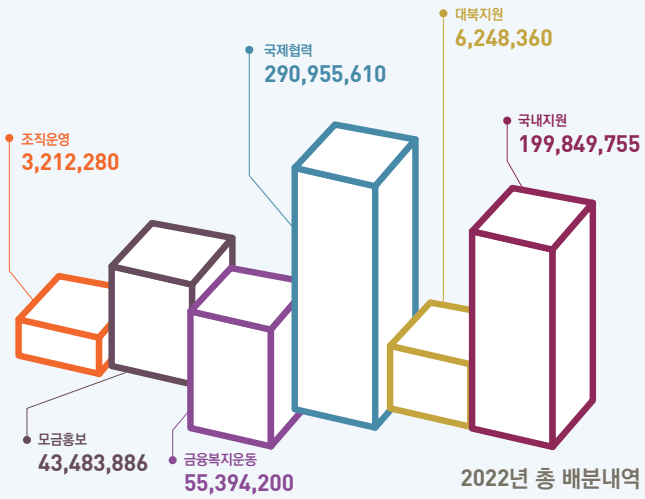
2022대림천사

이현주, 박지현, 송촌동성당, 김미영, 김은정, 류종수, 박용희, 서정숙, 이영자, 임지우, 임지환, 전기연, 정영숙, 김민수, 유고운, 김미택, 주영희, 노정우, 실비아, 이세민, 이귀순, 이문숙, 백성진, 이경민, 강은숙, 임미선, 임은주, 하금안, 이말다, 조순옥, 강현숙, 이정수, 정행례, 정철범, 고종문, 박길순, 조동신, 이영찬, 김성순, 정현주, 김현숙, 천주교대전교구 성소국, 이 영, 이지영, 정금주, 홍영선, 전 홀, 정현주, 이계숙, 이진희, 천안두정동성당, 황현실, 송시현, 안태희, 정구화, 최상원, 과훈단성당

2022년 모금총액

1,003,831,129원





2022년 총 배분내역

599,144,091원

국제협력

• **한끼100원나눔운동본부 국제협력(해외 지원) 파트너 단체 모집**
대상 : 아시아 국가에서 활동 중인 소규모 단체 혹은 수도회 / 선교회
기간 : 상시 모집　문의 : 042-636-1331

대북지원

• **민족화해위원회 28차 정기회의 및 송년회**(12.9)

• **평화기원 월례미사**(11.22 세종성요한바오로2세성당 / 12.27 만년동성당)

• **평화기행**(11.10 ~11.12 / 제주도 4·3 평화기행)

금융복지

• **금융복지 현장교육**

1. 시설입소자 및 퇴소자의 지역사회 자립생활을 위한 금융복지 교육(1:1 매칭교육)
1) 섭리가정 일시 : 11월 1일(화), 11월 11일(금)　참여자 : 2명
2) 다솜 일시 : 11월 14일(월)　참여자 : 1명
3) 쉼터공동체
일시 : 12월 20일(화), 12월 21일(수), 12월 26일(월)　참여자 : 5명
4) 생명의터 일시 : 12월 22일(목)　참여자 : 2명

• **청년 대상 재무상담**
일시 : 11월 10일(목), 11월 24일(목), 12월 8일(목)
대상 : 대전 거주 청년 4명　장소 : 청춘 너나들이

• **금융복지상담센터 봉사자 회의**
일시 : 11월 2일(수), 12월 7일(수)　장소 : 한끼100원나눔운동본부 2층

국내지원

• **이주여성 출산의료비 지원**(3명)
• **대전/충남지역 협약학교 청소년 학교급식비 지원**
• **서천, 논산 나눔밥차 결식예방 및 마을공동체사업 지원**
• **2023년 국내공모배분사업 협력기관 선정**(총 17개소)

조직운영

• **5차 임시회의 및 송년회**(12.16)

홍보미사

• **궁동 성당** (11.12~13)

후원자를 찾습니다!! 아래 이름으로 후원해 주신 분들은 본부로 연락바랍니다.

우리 이래연, 이영미 카타리나, 최성우 요한비안네　우체국 정정민
농협 김소은, 나현숙, 한영이, 장영순, 박경호　하나 박일용, 공남이, 성탄한끼100

※후원본당, 단체 및 개인후원자 명단은 홈페이지에서 확인하실 수 있습니다.
※후원자님 중에 개인정보가 변경되신 분, 자동이체(계좌이체) 신규후원자분은 본부로 연락 바랍니다.

11.1 ~ 12.31 모금액 총액 **184,344,708**

후원본당	후원기관/단체	개인후원	특별지향 및 행사수입
110,177,487	15,509,080	48,619,203	10,038,938